



# Infobogen

Name: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Termin am: \_\_\_\_\_ Vermerk YOGA freiraum: \_\_\_\_\_

Gesundheitsfragen	ja	akut	OP (Datum)	behandelt	nein
Bluthochdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
erhöhter Augeninnendruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopfschmerzen / Migräne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schulter- / Nackenverspannung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ansätze von Burnout	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beschwerden Halswirbelsäule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beschwerden Brustwirbelsäule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beschwerden Lendenwirbelsäule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beschwerden Hüfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beschwerden Knie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arthrose	<input type="checkbox"/>	Wo: _____			<input type="checkbox"/>
Atemprobleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gleichgewichtsprobleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liegt eine Schwangerschaft vor?	<input type="checkbox"/>	Welche Woche? _____		ET: _____	<input type="checkbox"/>
Sonstige Einschränkungen					<input type="checkbox"/>

## Yogaerfahrung

Wie lange: \_\_\_\_\_ Wo: \_\_\_\_\_ Welche Art: \_\_\_\_\_

Ziel: \_\_\_\_\_  Fitogram angelegt

Woher kennen Sie YOGA freiraum? \_\_\_\_\_

## Teilnahme 1

- Ich versichere in geeigneter körperlicher Verfassung zu sein und nehme auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung teil. Für Schäden oder Verlust von Wertgegenständen ist YOGA freiraum nicht verantwortlich. Die Yogastunde ist keine therapeutische Behandlung!
- Ich habe die Datenschutzerklärung und die AGB's gelesen und stimme diesen zu.
- Ja, ich möchte den Newsletter von Euch erhalten. Ich kann ihn jederzeit abbestellen.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Emailadresse

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Datenschutzerklärung und AGB's

## § 1 Information über die Erhebung personenbezogener Daten

1.Im Folgenden informieren wir über die Erhebung personenbezogener Daten.

2.Verantwortlicher gem. Art. 4 Abs. 7 EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist Julia Gehbauer, Am Damm 7b, 85051 Ingolstadt und Jana Schweitzer, Heideweg 9, 85107 Baar-Ebenhausen. Unsere Datenschutzbeauftragten erreichst Du unter [kontakt@yoga-freiraum.com](mailto:kontakt@yoga-freiraum.com) oder unserer Postadresse mit dem Zusatz „der Datenschutzbeauftragte“.

3.Die Datenschutzerklärung zu unserer Homepage findest Du unter <https://www.yoga-freiraum.com/j/privacy>

(4) Bei Deiner Kontaktaufnahme mit uns per E-Mail oder über ein Kontaktformular werden die von Dir mitgeteilten Daten (Deine E-Mail-Adresse, ggf. Dein Name und Deine Telefonnummer) von uns gespeichert, um Deine Fragen zu beantworten. Die in diesem Zusammenhang anfallenden Daten löschen wir, nachdem die Speicherung nicht mehr erforderlich ist, oder schränken die Verarbeitung ein, falls gesetzliche Aufbewahrungspflichten bestehen. Rechtsgrundlage für die vorstehend genannte Verarbeitung sind Art. 6 Abs. 1 e) und f) DS-GVO.

(5) Deine Daten nehmen wir in unser online-Buchungssystem fitogram auf.

(6) Wenn Du über fitogram (unsere online-Buchung) eine Bestellung oder Buchung tätigst, ist hierfür eine einmalige Registrierung zur Erstellung eines Kundenkontos erforderlich, bei der Du Deine E-Mail-Adresse, ein frei wählbares Passwort, Deinen Vor- und Nachnamen sowie Deine Anschrift angeben musst (Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 b) DS-GVO). Nach erfolgtem Login kannst Du Dein Nutzerkonto jederzeit löschen.

(7) Wenn Du bei der fitogram GmbH ein Nutzerprofil anlegst, gelten hierfür die Datenschutzbestimmungen der fitogram GmbH, die Du unter <https://www.fitogram.pro/datenschutzerklaerung/> abrufen kannst.

(8) Das Widget wird als Bestandteil unseres Studiomanagements von der fitogram GmbH, Im Klapperhof 7-23, 50670 Köln technisch zur Verfügung gestellt. Wir haben mit der fitogram GmbH eine Vereinbarung zur Auftragsverarbeitung im Sinne von Art. 28 Abs. 3 DS-GVO abgeschlossen. Eine Speicherung und Verarbeitung Deiner Daten (Benutzer- und Buchungsdaten unseres Studiomanagements) auf den Datenverarbeitungssystemen der fitogram GmbH und von dieser eingesetzter technischer Dienstleister erfolgt ausschließlich nach unseren Weisungen und ist auf die Dauer der Auftragsverarbeitung beschränkt. Die technischen und organisatorischen Maßnahmen der fitogram GmbH zum Datenschutz findest Du unter <https://www.fitogram.pro/tom/>. Eine Nutzung dieser Daten zu anderen Zwecken als zur Verfügungsstellung unseres Studiomanagements mitsamt dieses Widgets ist der fitogram GmbH ausdrücklich untersagt.

## § 2 Buchungen über das Widget

(1) Wenn Du über das Widget Leistungen buchen möchtest, ist es für den Vertragsabschluss erforderlich, dass Du persönliche Daten angeben, die wir für die Abwicklung der Buchung benötigen. Für die Abwicklung der Verträge notwendige Pflichtangaben sind gesondert markiert, weitere Angaben sind freiwillig. Die von Dir angegebenen Daten verarbeiten wir zur Abwicklung der Buchung.

(2) Wenn Du als Zahlungsmethode das Lastschriftverfahren wählst, können wir Deine Zahlungsdaten bei entsprechender Erteilung des Lastschriftmandats an unsere Hausbank weitergeben. Rechtsgrundlage für die vorstehende Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DS-GVO. Wenn Du für die Zahlung einen der angebotenen externen Zahlungsdienste auswählst, gelten für die Zahlung die jeweiligen Datenschutzbestimmungen der Zahlungsdienstleister.

(3) Wir weisen Dich ausdrücklich darauf hin, dass wir aufgrund handels- und steuerrechtlicher Vorgaben verpflichtet sind, Deine Adress-, Zahlungs- und Bestelldaten für die Dauer von zehn Jahren zu speichern. Allerdings nehmen wir nach zwei Jahren eine Einschränkung der Verarbeitung vor, d.h. Deine Daten werden nur zur Einhaltung der gesetzlichen Verpflichtungen eingesetzt.

## § 3 Direktbesuch - keine Onlinebuchung oder E-Mail Kontaktaufnahme

1.Wenn Du über telefonische Beratung zu uns kommst, speichern wir deine Telefonnummer und Informationen bis zum Abschluss des Gesprächs. Die Daten werden anschließend nach zwei Wochen vernichtet.

2.Wenn du direkt zu uns kommst, füllst du einen Infobogen bei uns aus. Die Angabe der Daten ist freiwillig.

2.1) Die Angabe deiner Gesundheitsdaten kann uns aber helfen, auf deine körperlichen Einschränkungen zu achten

und gezielter auf dich einzugehen. Deine Daten werden bei uns abgelegt und gespeichert und bei Bedarf gelesen. (Verwendung: z.B. ein neuer Yogalehrer möchte sich über deine körperliche Verfassung im Voraus informieren.)  
2.2) Die Angabe deiner persönlichen Daten speichern wir bei uns im Haus. Diese Daten werden nur bei uns abgelegt und gespeichert, aber nicht an Dritte weitergegeben. (Verwendung: z.B. ein Kurs fällt aus und wir müssen dich direkt und schnell erreichen.)  
2.3) Die Angabe deiner E-Mail Adresse ist freiwillig. Hier wird extra abgefragt, ob du einen Newsletter von uns erhalten möchtest.

#### § 4 Deine Rechte

(1) Du hast gegenüber uns folgende Rechte hinsichtlich der Dich betreffenden personenbezogenen Daten:

- Recht auf Auskunft,
- Recht auf Berichtigung oder Löschung,
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung,
- Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung,
- Recht auf Datenübertragbarkeit.

(2) Du hast zudem das Recht, Dich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Deiner personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.

(3) Widerspruch gegen Datenerfassung: Sie können jederzeit gegen die Speicherung Ihrer Daten widersprechen und eine komplette Löschung Ihrer persönlichen Daten formlos in einer E-Mail beantragen.

#### AGB's

Nach Verfügbarkeit und Absprache bieten wir unseren Mitgliedern (3- und 12- Monatsmitgliedschaften) an, Ausweichtermine innerhalb 4 Wochen nach dem versäumten Termin und innerhalb der Vertragslaufzeit zu nehmen.

Die Kündigung der Verträge ist nur nach Ablauf der Mindestlaufzeit gültig.

Die Mitgliedschaft verlängert sich jeweils um die Erstlaufzeit, wenn nicht spätestens einen Monat vor Ablauf der Vertragsperiode gekündigt wird.

Es werden nur Stilllegungen aufgrund Krankheit (nur mit ärztlichem Attest) oder Schwangerschaft akzeptiert. Eine Stilllegung bedeutet nicht das Ende der Mitgliedschaft.

Wenn der Kurs wegen zu geringer Teilnahme nicht mehr stattfindet wird ein anderer Kurs in Absprache mit dem Teilnehmenden angeboten.

Bei abgeschlossenen 8 – 12er Kursen, wie z.B. Faszien, Zumba, Rückenprävention etc. bitten wir um Verständnis, dass es keine Ausweichtermine und Rückerstattungen gibt.

Der Mitgliedsbeitrag ist monatlich im Voraus, (wenn nichts anderes in Ihrem Vertrag steht) spätestens jedoch am 3. Werktag des Monats zu bezahlen.

Kurs und Workshop Preise sind inkl. 19% MWST.  
Mehrwöchige Ausbildungen sind ohne 19% MWST.

Kommt ein Mitglied mit 2 Monatsbeiträgen in Verzug so werden sämtliche noch ausstehende Beiträge zur sofortigen Zahlung fällig.

Die Nichtteilnahme am Unterricht - gleich aus welchen Gründen - entbindet nicht von der Zahlung der Unterrichtsgebühren. Ein Ausweichtermin kann bei Verhinderung aus beruflichen Gründen oder bei Krankheit des Übungsteilnehmers mit dem jeweiligen Übungsleiter abgesprochen werden.

Gehen Lastschriften uneingelöst zurück, aus Gründen, die nicht YOGA freiraum zu vertreten hat, trägt der Kontoinhaber die anfallenden Bank- und Mahnspesen. Eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro wird ab dem 2. Mal fällig.

Kann der Unterricht wegen höherer Gewalt oder Erkrankung des Lehrpersonals nicht durchgeführt werden, wird sich YOGA freiraum bemühen, den Unterricht nachzuholen. Ein Anspruch besteht dann nicht, wenn ein Ersatz organisatorisch unmöglich ist.

Erhöhungen der Unterrichtsgebühren und Änderungen der Geschäftsbedingungen sind jeweils nur zu Jahresbeginn zulässig.

Die Ferienzeiten sind nicht beitragsfrei - die Monatsbeiträge wurden unter Berücksichtigung der Ferienzeiten kalkuliert. Zu den Ferienzeiten und den Feiertagen (Bayern) findet kein Unterricht oder ggf. ein Sonderprogramm statt. Genaue Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben. YOGA freiraum hält sich frei, anstatt zu den Ferienzeiten (Bayern) andere Wochen zu schließen.

#### Widerrufsrecht

Ab ihrer Anmeldung haben Sie ein Rücktrittsrecht von 14 Tagen. Ab Tag 15 erlischt ihr kostenfreies Rücktrittsrecht.

Mit Ihrer Anmeldung zu einem Seminar, Ausbildung oder Workshop verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Seminar. Wir erstatten keine Kosten bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise.

Im aktuellen Seminarprogramm sind die jeweils gültigen Seminargebühren aufgeführt. Es gelten die Preise bei Anmeldung. Die Seminargebühr beinhaltet das Seminar (Honorare, Organisations- und Nebenkosten) Wasser und Tee.

Ihre An-/Abreise und Übernachtung(en) organisieren/buchen und bezahlen Sie selbst.

Sie erhalten mit Ihrer Anmeldebestätigung eine Rechnung. Die Zahlung erfolgt ohne jegliche Abzüge.

#### Stornobedingungen

Anmeldungen zu Workshops, Seminaren, Fortbildungen und Kursen sind verbindlich. Die Zahlung wird mit der Anmeldung fällig. Ihr Rücktrittsrecht ist nicht betroffen.

Bei Absage durch den Teilnehmer gelten folgende Stornierungsbedingungen:

- bis 14 Tage vor der Veranstaltung 50% Stornierungskosten
- ab 13 Tagen vor der Veranstaltung 100% Stornierungskosten.

der Teilnehmer kann eine Ersatzperson benennen, in diesem Fall wird die Gebühr, abzüglich 30 Euro Bearbeitungsgebühr, zurückerstattet.

Die bereits bezahlten Kurskosten werden bei Fernbleiben nicht erstattet.

Sollte der Workshop von YOGA freiraum abgesagt werden, erhält der Teilnehmer die volle Gebühr zurück.

Teacher Trainings/Ausbildungen: Die Bedingungen werden im jeweiligen Vertrag gesondert geregelt.

#### Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an den Kursen/Veranstaltungen/Workshops und der Aufenthalt im YOGA freiraum findet auf eigene Verantwortung statt. Für Schäden und Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen

#### Wohlfühlregeln:

Sie sind Herzlich Willkommen in unseren Kursen!

Sollten Sie Erkrankungen oder chronische Leiden haben, oder sich Ihre Lebenssituation gerade geändert hat, bitten wir Sie auf Ihre innere Stimme zu hören und nur soweit zu üben, soweit es Ihnen gut tut.

Die Teilnahme an den Kursen geschieht auf eigene Verantwortung.

Wenn Sie akute Beschwerden haben oder krank sind, klären Sie vorher die Teilnahme am Kurs bitte mit dem Yogalehrer / Kursleiter ab. (Wenden Sie sich bei Beschwerden bitte immer an einen Arzt oder Heilpraktiker.)

Wir haben für Sie Parkplätze vor dem Haus reserviert. Bitte stellen Sie Ihr Auto nur auf diesen gekennzeichneten Parkplätzen (YOGA freiraum) ab.

Unsere Räumlichkeiten sind in der Regel 15 Minuten vor Stundenbeginn geöffnet. Wir empfehlen Ihnen einige Minuten vor Kursbeginn anwesend zu sein, um sich entspannt auf die Yogastunde vorbereiten zu können.

Wir schließen zum Stundenbeginn. Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Kursbeginn, um die anderen Kursteilnehmer in der Anfangsmeditation nicht zu stören.

Sie können es sich in unserer Lounge vor und nach den Stunden mit einer Tasse Tee oder Wasser gemütlich machen.

Es wäre schön, wenn Sie mehr als eine Tasse trinken wollen, dass Sie die gleiche Tasse verwenden. Hierzu haben wir kleine Wäscheklammern mit Namen von Asanas / Pranayamas für Sie vorbereitet, die sie am Henkel anbringen können.

Ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Bitte ziehen Sie Ihre Straßenschuhe im Vorraum aus. In unseren Räumen sind keine Schuhe erlaubt.

Bitte nehmen Sie in den Yogaraum nur verschließbare Trinkflaschen mit.

Wir stellen Ihnen gerne unsere Matten, Yogakissen und Hilfsmittel kostenfrei während des Yogaunterrichts zur Verfügung. Bitte gehen Sie sorgsam damit um. Sie können aber auch, wenn Sie das möchten, Ihre eigene Matte etc. mitbringen. Oder Sie können eine eigene Yogamatte bei uns kaufen. (Dann können Sie auch Zuhause üben.)

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie für unsere Matten ihr eigenes Tuch / großes Handtuch mit zu bringen.

Yoga und Meditation haben auf Körper und Geist eine reinigende Wirkung. Essen Sie daher nach Möglichkeit zwei Stunden vor der Yogastunde nichts mehr.

Die Toiletten, sowie alle anderen Räumlichkeiten sollten Sie so behandeln, als wären Sie Zuhause.

Bitte schalten Sie bitte Ihr Mobiltelefon in unseren Räumlichkeiten auf „Lautlos“ oder am Besten ganz ab.

Genießen Sie den Aufenthalt und vergessen Sie die Zeit. (Ihr Yogalehrer / Kursleiter denkt schon dran... ;-)) Geben Sie sich selbst den Freiraum, den Sie brauchen.

Bitte baden oder duschen Sie mind. zwei Stunden nach der Yogastunde nicht heiß.

Die Teilnahme an den Kursen/Veranstaltungen/Workshops und der Aufenthalt im YOGA freiraum findet auf eigene Verantwortung statt. Für Schäden und Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

Es werden keine Diagnosen erstellt oder Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne durchgeführt. Die Kurse ersetzen keine Behandlung von einem Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit im YOGA freiraum.